

Anfängerkurs

vom 27. August bis 3. Dezember 2010



**Verbinde dein alltägliches Leben mit Karate.
Das ist der Zauber der Kunst.**

(Funakoshi Gichin)

Die Karate Schule Alvaneu bietet vom 27. August bis 3. Dezember 2010 einen Anfängerkurs an. Der Anfängerkurs ist für Personen jeden Alters geeignet. In Anfängerkurs erlernen Sie die Basis des Karates, deshalb sind auch keine Vorkenntnisse nötig. Sie werden schrittweise in die 3 Grundbestandteile Kihon (Grundtechniken), Kata (Scheinkampf in einer vorgeschriebenen Form) und Kumite (Kampf mit Gegner) eingeführt.

Der Anfängerkurs wird mit der Prüfung zum 9. Kyu abgeschlossen.

Der Kurs findet wie folgt statt:

Beginn: Freitag 27.8.2010

Abschluss: Freitag 3.12.2010

Trainiert wird in der Turnhalle Alvaneu Dorf zu folgenden Zeiten:

Mittwoch: 18.30 -19.30 Uhr (Kinder); 19.30 - 21.00 Uhr (Erwachsene)

Freitag: 17.45 -19.15 Uhr (Kinder); 19.30 - 21.00 Uhr (Erwachsene)

Die Kurskosten betragen 50 Fr. und sind bei Kursbeginn zu bezahlen. Wird nach dem Anfängerkurs der Karate Schule Alvaneu definitiv beigetreten, wird der Kursbeitrag an den Jahresbeitrag angerechnet.

Weitere Informationen

Karate Schule Alvaneu

Gulera 31

7492 Alvaneu-Dorf

Telefon: 081/404 16 54

www.karate-alvaneu.ch